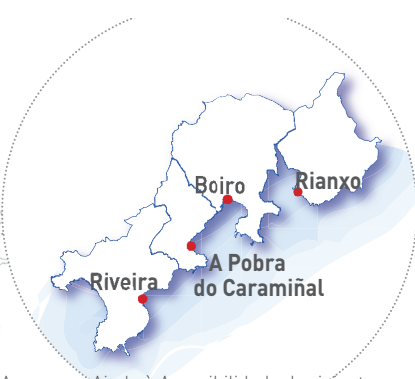
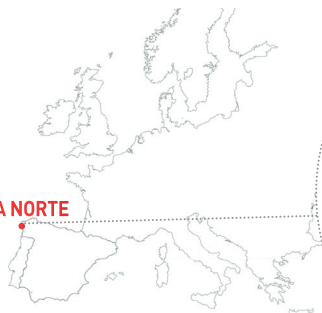


**AROUSA NORTE**



## Como chegar?

Situada na Galiza, a sudeste da província de A Corunha, Arousa Norte tem boas comunicações com as principais cidades da Galiza: Santiago de Compostela, Pontevedra, Vigo, A Corunha e Ferrol. Se viajar de carro, as distâncias e os tempos para as principais cidades são:

- Santiago de Compostela: 53 km. Tempo estimado: 45 minutos.
- Pontevedra: 55 km. Tempo estimado: 45 minutos.
- Vigo: 82 km. Tempo estimado: 1 hora.
- A Corunha: 126 km. Tempo estimado: 1 hora e 23 minutos.
- Ferrol: 144 km. Tempo estimado: 1 hora e 35 minutos
- Ourense: 151 km. Tempo estimado: 1 hora e 37 minutos
- Lugo: 184 km. Tempo estimado: 2 horas

Se optar pelo autocarro, Arousa Norte tem uma linha que percorre os seus quatro municípios e faz a comunicação com Santiago de Compostela (percorre uma distância de 70 km aprox. numa hora).

Empresa: Arriva Noroeste  
Telefone escritórios: (+34) 981 330 046  
Telefone atendimento ao cliente: (+34) 902 277 482  
Web: [www.arriva.es](http://www.arriva.es)

Se preferir ir de comboio, a estação mais próxima fica em Padrón, a uns 20 minutos de carro, e tem que realizar uma ligação de autocarro (Santiago – Riveira), na estação de Padrón (a 10 min. a pé da estação de comboios).

Empresa: Renfe  
Telefone: (+34) 981 59 60 50 e 902 240 202

Ajuda à Acessibilidade de viajantes:  
(+34) 902.24.05.05.e (+34) 902 24 05 05  
Web: [www.renfe.es](http://www.renfe.es)

De avião, o aeroporto mais próximo de Arousa Norte é o de Santiago de Compostela (localizado a uma distância de uma hora a 50 km aprox.).

Empresa: Aena  
Telefone: (+34) 902 404 704  
Web: [www.aena.es](http://www.aena.es)  
Telefone Aeroporto de Lavacolla:  
(+34) 981 59 74 00.

Por mar, Arousa Norte tem cinco portos desportivos:

- Porto desportivo de A Pobra do Caramiñal  
E-mail: [clubnauticopobra@gmail.com](mailto:clubnauticopobra@gmail.com)  
Tel: (+34) 628116854
- Porto desportivo de Barraña, cais de Escarabote (Boiro)  
E-mail: [cndbi@cndb.es](mailto:cndbi@cndb.es)  
Tel: (+34) 981847305
- Porto desportivo Marina de Cabo de Cruz (Boiro)  
E-mail: [info@nauticoboiro.com](mailto:info@nauticoboiro.com)  
Tel: (+34) 981 845358 / (+34) 622884846
- Porto desportivo de Rianxo  
E-mail: [info@nauticorianxo.com](mailto:info@nauticorianxo.com)  
Tel: (+34) 981866107 / (+34) 609833433
- Porto desportivo de Riveira  
E-mail: [secretariaclub@nauticoriveira.com](mailto:secretariaclub@nauticoriveira.com)  
Tlf: (+34) 981874739

### Para mais informações:

Mancomunidade Arousa Norte  
Plaza de Galicia, s/n  
15930 Boiro (A Coruña)  
Tel: (+34) 981845236 / (+34) 678711065  
[xerencia@arousa-norte.es](mailto:xerencia@arousa-norte.es)  
[www.arousa-norte.es](http://www.arousa-norte.es)



*Arousa Norte*  
paraíso encontrado



Em pleno coração da costa atlântica galega, encontra-se um pequeno paraíso ao qual qualquer viajante se rende. Arousa Norte são quatro localidades marítimas, A Pobra do Caramiñal, Boiro, Rianxo e Riveira, situados na costa norte da Ria de Arousa, a mais fértil do mundo por metro quadrado e geradora da indústria da pesca costeira mais importante da Europa.

Numa paisagem inigualável e com um património natural incalculável, o visitante pode realizar todo o tipo de atividades desportivas ao ar livre em lugares únicos e selvagens como parques naturais, entre os quais se encontram o Complexo Dunar de Corrubedo, as lagoas de Carregal e Vixán ou várias praias e rotas de trekking.

A serra de A Barbanza e a Ria de Arousa unem toda a sua beleza e o seu potencial para oferecer uma oportunidade única de conhecer uma região como a Galiza que olha para o mar e se orgulha da sua gente e da sua oferta turística e gastronómica.

Sem dúvida nenhuma, encontrará um paraíso!

**Tem que visitar!**



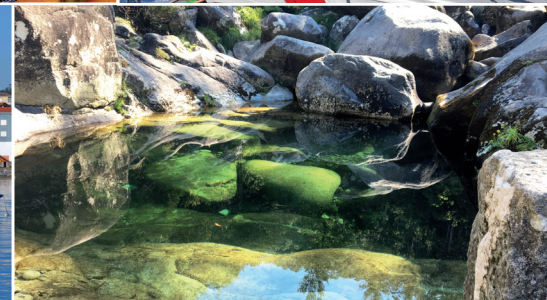
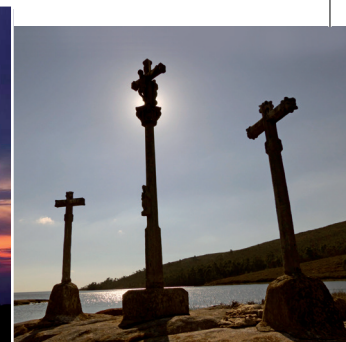
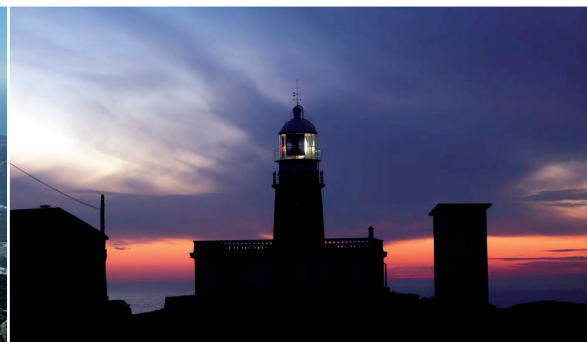
### UMA EXTRAORDINÁRIA PROPOSTA CULTURAL E MARÍTIMA

Num ambiente hospitaleiro, os municípios de A Pobra do Caramiñal, Boiro, Rianxo e Riveira propõem ao visitante atividades de turismo cultural totalmente acessível e desportivas e naturais, fruto de uma cultura marítima que impregna cada espaço e a história das pessoas destas quatro vilas.

A terra produtiva e a singular Ria de Arousa deram a Arousa Norte um surtido de produtos do campo e do mar que são, hoje em dia, ingredientes fundamentais na gastronomia internacional. O mexilhão é o produto rei desta região, não só pelo seu sabor, mas também por ser o dinamizador económico desta comarca.

Desde que, em 1945, saiu a primeira bateia na ria, o mexilhão faz parte da tradição, cultura e identidade dos quatro municípios que compõem a região. Pela **mãos dos bateiros**, saberá como o ciclo de vida deste bivalve é mais complexo do que parece até chegar às nossas mesas.

E o mar não é só fonte de riqueza pelos seus produtos.



**Cinco portos desportivos** - A Pobra; Escarabote e Marina de Cabo de Cruz, em Boiro; Rianxo e Riveira - oferecem a possibilidade de amarração a todos os navegantes que percorrem diariamente a costa atlântica.

Além disso, em Arousa Norte, pode fazer uma rota marítima fluvial interessante ligada ao Caminho de Santiago como é o traslado marítima dos restos do Apóstolo. Mas Arousa Norte oferece muito mais ao visitante, desde um património arqueológico-

co formado pelos restos da cultura megalítica e castros até rotas por lugares emblemáticos que inspiraram famosas obras de grandes escritores galegos como Castelao e Valle Inclán, passando por visitas ao Parque Nacional das Ilhas Atlânticas, entre as quais se encontra Sálvora, certificada como destino starlight, um lugar ótimo para a observação noturna das estrelas.

**Uma completa oferta que encherá a sua agenda de viagem de momentos inesquecíveis!**