

## Comment y arriver

Placée en Galicie, au sud-ouest de la province de La Corogne, Arousa Norte est très bien reliée aux principales villes de la Galicie : Saint-Jacques-de-Compostelle, Pontevedra, Vigo, La Cologne et Ferrol. Si vous voyagez en voiture, les distances et les temps d'arrivé aux principales villes sont :

- Saint-Jacques-de-Compostelle : 53 km. Temps estimatif : 45 minutes.
- Pontevedra: 55 km. Temps estimatif: 45 minutes.
- Vigo: 82 km. Temps estimatif: 1 heure.
- La Corogne: 126 km. Temps estimatif: 1 heure et 23 minutes.
- Ferrol : 144 km. Temps estimatif : 1 heure et 35 minutes.
- Ourense: 151 km. Temps estimatif: 1 heure et 37 minutes.
- Lugo: 184 km. Temps estimatif: 2 heures.

Si vous venez en autobus, Arousa Norte compte sur un trajet bus qui parcourt ses quatre communes et communique la région avec Saint-Jacques-de-Compostelle (une distance d'environ 70 km, un trajet d'une heure).

Entreprise: Arriva Noroeste Téléphone du bureau: (+34) 981 330 046 Téléphone de Service à la Clientèle: (+34) 902 277 482

Site Web: www.arriva.es

Si vous préférez le train, la gare la plus proche se trouve à Padrón, à 20 minutes en voiture, et vous devrez prendre un bus (ligne Saint-Jacques – Riveira) à Padrón (à 10 min. près de la gare).

Entreprise : Renfe

Téléphone : [+34] 981 59 60 50 y 902 240 202 Aide à l'accès des voyageurs : [+34] 902 24 05 05 Site Web : www.renfe.es En avion, l'aéroport le plus proché se situe à Saint-Jacques-de-Compostette (à environ 50 km d'Arousa Norte, une heure de routel.

do Caramiñal

Entreprise : Aena

Riveira

Téléphone : (+34) 902 404 704 Site Web : www.aena.es

Téléphone de l'Aéroport de Lavacolla : (+34)

981 597 400.

Par mer, Arousa Norte a cinq marinas :

• Marina de A Pobra do Caramiñal

Mail: clubnauticopobra@gmail.com

Tel: (+34) 628116854

• Marina de Barraña, quai de Escarabote (Boiro)

Mail : cndb@cndb.es Tel : (+34) 981847305

• Marina de Cabo de Cruz (Boiro)

Mail: info@nauticoboiro.com

Tel: (+34) 981 845358 / (+34) 622884846

• Marina de Rianxo

Mail: info@nauticorianxo.com Tel: (+34) 981866107 / (+34) 609833433

Marina de Riveira

Mail: secretariaclub@nauticoriveira.com

Tel: (+34) 981874739

## Plus d'information:

Mancomunidad Arousa Norte Plaza de Galicia, s/n 15930 Boiro (A Coruña) Tel : (+34) 981845236 / (+34) 678711065

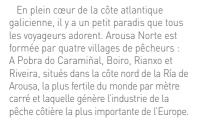
xerencia@arousa-norte.es











C'est un paysage exceptionnel, avec un patrimoine naturel inestimable, où le voyageur peut faire toute activité sportive en plein air, dans des lieus uniques et à la fois sauvages, les parcs naturels, parmi lesquelles se trouvent le Complexe dunaire de Corrubedo, les lagunes de Carregal et Vixán ou un large éventail de plages et sentiers de randonnée.

La Montagne d'A Barbanza et la Ría de Arousa unissent toute sa beauté et son potentiel pour offrir une opportunité unique de connaître une région comme

la Galice, qui regarde la mer et qui est fière de sa population et de son offre touristique et gastronomique.

Sans aucun doute, vous y trouverez le paradis!

Il faut le visiter!

## UNE EXTRAORDINAIRE PROPOSITION CULTURELLE ET MARITIME

Dans une ambiance hospitalière, les communes d'A Pobra do Caramiñal, Boiro, Rianxo et Riveira offrent au voyageur des activités de tourisme culturel, totalement accessibles et, sportives et naturelles, fruit d'une culture maritime qui imprègne chaque espace et l'histoire des gens de ces quatre villages.

La terre productive et la toute particulière Ría de Arousa ont fourni à Arousa Norte des produits agricoles et de la mer, qui sont aujourd'hui des ingrédients essentiels dans la gastronomie internationale. Le moule est le produit phare de cette région, pas seulement à cause de son merveilleux goût, mais aussi parce qu'il s'agit du moteur économique de cette région.

Dès 1945, lorsque la première *batea* (table d'élevage dans laquelle on cultive les moules) a été placé dans la ria, le moule fait

partie de la tradition, de la culture et de l'identité des quatre

> communes qui composent la région. De la main des bateeiros (travailleurs des bateas) vous découvrirez comment le cycle de vie de ce bivalve est plus compliqué qu'il ne semble avant d'arriver sur nos tables





La mer n'est pas seulement une source de richesse grâce à ses produits. Il y a cinq marinas -A Pobra ; Escarabote et Marina de Cabo de Cruz, à Boiro ; Rianxo et Riveira- qui offrent la possibilité d'amarrer leurs bateaux aux navigateurs qui parcourent la côte atlantique tous les jours.

En plus, à Arousa Norte on peut faire une intéressante route maritime fluviale liée au Chemin de Saint-Jacques-de-Compostelle, comme par exemple le déplacement maritime des restes de l'Apôtre Saint-Jacques.Mais Arousa Norte promet bien plus encore au voyageur un patrimoine archéologique formé par les restes de la culture mégalithique et des « castros », des promenades dans les lieux emblématiques qui ont inspiré des œuvres très connues des grandes écrivains Galiciens comme Castelao et Valle Inclán, et également des visites au Parc national des îles Atlantiques, parmi lesquels se trouve l'île de Sálvora, destination starlight, un site de qualité pour observer les étoiles.

Une offre complète qui remplira votre agenda avec des moments inoubliables!